

Septembre			Octobre			Novembre			Décembre			Janvier			Février		
1	M	1er cours		1	J		1	D		1	M		1	V		1	L
2	M			2	V		2	L		2	M		2	S		2	M
3	J			3	S		3	M		3	J		3	D		3	M
4	V			4	D		4	M		4	V		4	L		4	J
5	S			5	L		5	J		5	S		5	M		5	V
6	D			6	M		6	V		6	D		6	M		6	S
7	L			7	M		7	S	Stage LCATM	7	L		7	J		7	D
8	M			8	J		8	D	ROULLET	8	M		8	V		8	L
9	M			9	V		9	L		9	M		9	S		9	M
10	J			10	S		10	M		10	J		10	D		10	M
11	V			11	D		11	M		11	V		11	L		11	J
12	S			12	L		12	J		12	S		12	M		12	V
13	D			13	M		13	V		13	D		13	M		13	S
14	L			14	M		14	S		14	L		26	J		26	D
15	M			15	J		15	D		15	M		27	V		27	L
16	M			16	V		16	L		16	M		16	S		16	M
17	J			17	S		17	M		17	J		17	D		17	M
18	V			18	D		18	M		18	V		18	L		18	J
19	S	Stg Instructeur		19	L		19	J		19	S		19	M		19	V
20	D	CHARTRES		20	M		20	V		20	D		20	M		20	S
21	L			21	M		21	S		21	L		21	J		21	D
22	M			22	J		22	D		22	M		22	V		22	L
23	M			23	V		23	L		23	M		23	S		23	M
24	J			24	S		24	M		24	J		24	D		24	M
25	V			25	D		25	M		25	V		25	L		25	J
26	S			26	L		26	J		26	S		26	M		26	V
27	D			27	M		27	V		27	D		27	M		27	S
28	L			28	M		28	S		28	L		28	J		28	D
29	M			29	J		29	D		29	M		29	V		29	L
30	M			30	V		30	L		30	M		30	S			
				31	S					31	J		31	D			

 Cours d'Aiki Ju jutsu
  Cours de Iai Do et disciplines annexes
  Goshindo (Autodéfense japonaise)

Mars			Avril			Mai			Juin		
1	M		1	V		1	D		1	M	
2	M		2	S		2	L		2	J	
3	J		3	D		3	M		3	V	
4	V		4	L		4	M		4	S	
5	S		5	M		5	J		5	D	
6	D		6	M		6	V		6	L	
7	L		7	J		7	S	Stage	7	M	
8	M		8	V		8	D	CHAMPNIERS	8	M	
9	M		9	S		9	L		9	J	
10	J		10	D		10	M		10	V	
11	V		11	L		11	M		11	S	
12	S	Stage	12	M		12	J		12	D	
13	D	ROULLET	13	M		13	V		13	L	
14	L		14	J		14	S		14	M	
15	M		15	V		15	D		15	M	
16	M		16	S		16	L		16	J	
17	J		17	D		17	M		17	V	
18	V		18	L		18	M		18	S	
19	S		19	M		19	J		19	D	
20	D		20	M		20	V		20	L	
21	L		21	J		21	S		21	M	
22	M		22	V		22	D		22	M	
23	M		23	S		23	L		23	J	
24	J		24	D		24	M		24	V	
25	V		25	L		25	M		25	S	
26	S		26	M		26	J		26	D	
27	D		27	M		27	V		27	L	
28	L		28	J		28	S		28	M	
29	M		29	V		29	D		29	M	
30	M		30	S		30	L		30	J	dernier cours
31	J					30	M				

 Cours d'Aiki Ju jutsu
  Cours de Iai Do et disciplines annexes
  Goshindo (Autodéfense japonaise)